

**N**o soy yo y mis circunstancias», sentenció el pensador Ortega y Gasset. Una máxima aplicable a casi todo en esta vida, ojos incluidos. Porque la mirada es más que la vista en sí y tiene otras circunstancias que la alteran más allá de la miopía o la vista cansada. Cuestiones de contorno como unas bolsas hinchadas, unas ojeras marcadas o unos párpados caídos que la transforman, cambiando su expresión, haciendo que pierda fuerza y otorgándole un aspecto de tristeza, cansancio perenne e incluso, llegando a afectar a la propia vista en sí. Lo confirma el Dr. Juan Peñas (tel. 915 628 382), cirujano plástico, miembro de la SECPRE y una autoridad en materia de rejuvenecimiento facial, cuando afirma que existen casos en los que estética y salud de la mirada (o de la vista) van de la mano. Por ejemplo, cuando hay una caída excesiva del párpado superior que dificulta la visión: «En la caída

del párpado superior por ptosis palpebral o en casos de debilidad del músculo elevador del párpado, en los que hay de elevar la barbilla para ver por la pequeña rendija que queda, es necesario operar», dice Peñas.

## OJERAS: MÁS QUE DORMIR

Aunque es cierto que la falta de sueño las acentúa, sus causas son otras y múltiples: herencia, genética, problemas de vascularización, pérdidas de peso, constitución... hay tantos detonantes como tipos de ojeras (en surco, coloreadas, acentuadas por la flacidez). Por eso es básico el diagnóstico para

dar con la solución más acertada. Las «armas» más eficaces abarcan desde radiofrecuencia (tips de Thermacool) para estimular el colágeno y evitar el descolgamiento hasta láser Píxel Fraccionado, que funciona despigmentando la zona a la vez de favorecer un ligero efecto tensado. También sustancias de relleno como el gel de

hialurónico, para «levantar» el surco o peelings *ad hoc* como el de Arginina, apto para áreas tan delicadas como el contorno de ojos. En Elvira Ródenas (tel. 914 587 078), Smalia Clinic (tel. 916 362 670), Clínica Ordás (tel. 915 33 47 44), Clínica Mira+Cueto (tel. 915 632 514), Clínica Bonanova (tel. 934 173 859), Instimed (tel. 915 627 602).

del párpado superior por ptosis palpebral o en casos de debilidad del músculo elevador del párpado, en los que hay de elevar la barbilla para ver por la pequeña rendija que queda, es necesario operar», dice Peñas.

### CIRCUNSTANCIAS PROPIAS

Pero dejando de lado casos extremos, la mirada en general y el contorno de ojos en particular, por su extrema fragilidad y su peculiar forma de mostrar el paso del tiempo, tienen sus propias normas de cuidado. Esta especificidad viene marcada, tal y como explica el Dr. Peñas, por el hecho de que «la piel más fina del cuerpo es la de los párpados». Si a esto le añadimos que «es la zona

que más utilizamos para relacionarnos, contrayéndola constantemente y que está permanentemente expuesta a la agresión externa del sol, el aire, etc.» el resultado es que es de las primeras zonas del rostro en acusar el envejecimiento. ¿Lo que más preocupa? «En primer lugar las bolsas y la piel redundante del párpado superior descansando sobre las pestañas», explica Peñas, basándose en su experiencia en consulta. «A continuación, dice, las patas de gallo y la caída de las cejas». La cosmética específica, en forma de contornos de ojos, es una buena medida preventiva, pero no es la mejor arma para corregir en profundidad: en este terreno las cremas se quedan cortas para subsanar los estragos del paso del tiempo y las únicas soluciones contundentes pasan por el médico estético o el cirujano. Porque en el caso de la mirada, explica Peñas, los retoques médico-estéticos no sirven como forma de retrasar la cita con el quirófano como ocurre en otras regiones, sino que aquí, cirugía y medicina estética «van en paralelo: sirven para solucionar problemas distintos». Es el caso del botox «muy eficaz en la corrección de las patas de gallo y en la subida de la cola de la ceja» pero que, dice el experto «no funciona cuando hay bolsas o si sobra piel en el párpado, ya que no recoge la piel».

### SOLUCIONES CONCRETAS

Existen, pues, soluciones médicas específicas para cada problema concreto de la mirada. De entre los que exigen pasar por quirófano, el experto resalta la **cantoplastia** («recoger la piel del párpado exterior en la esquina externa del ojo para solucionar permanentemente las arru-

## BUEN OJO

**ANTIFAZ HECHIZO DE OJOS BELLOS, DE KENZOKI (59 €).**

**EN PARCHÉ BYOPHYCÉE PATCHS, DE GALÉNIC (30 €, EN FARMACIAS).**



**MASCARILLA EYE CONTOUR MASK, DE SISLEY (77,50 €).**

**DOS EN UNO URBAN VISION, DE COMODYNES (18 €).**



**ANTIARRUGAS STRIVECTIN-SD EYE CREAM (59 €, EN SEPHORA).**



**MIRADA CLARA WHITE LUCENCY EYES, DE SHISEIDO (VER PRECIO).**



**ALISA COLLAGENIST EYE ZOOM, DE HELENA RUBINSTEIN (60 €).**