



Dra. Elvira Ródenas

LICENCIADA EN MEDICINA Y CIRUGÍA
DIPLOMADA EN MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA
VICEPRESIDENTA DE LA SEMCC

“Exilis ofrece una relación calidad de resultados y precio muy buena”

Exilis es una plataforma de tratamiento rápido no invasivo, que aúna por primera vez de forma simultánea ondas ultrasónicas y de radiofrecuencia. En esta entrevista, la doctora Elvira Ródenas explica en detalle las ventajas y beneficios que ofrece este nuevo sistema, una de las mejores radiofrecuencias disponible en la actualidad en el mercado.

¿Qué opina de la nueva plataforma Exilis?

Es una plataforma para el tratamiento de la flacidez corporal y facial con una tecnología muy avanzada, que además de su eficacia, tiene muchas ventajas: la facilidad de aplicación, el tiempo de las sesiones, el confort del paciente, no necesita consumibles y ofrece una relación calidad de resultados y precio muy buena. Es muy fácil de utilizar y realmente llega a la temperatura de trabajo deseada muy rápidamente.

¿Qué tipo de resultados obtiene?

Los resultados en facial son muy buenos, equiparables a las mejores radiofrecuencias del mercado y, en corporal, además de lo que ya podíamos tratar con otras radiofrecuencias, podemos obtener muy buenos resultados de flacidez en personas con un pániculo adiposo importante, que antes era imposible de tratar con éxito. En este sentido, yo era un poco escéptica con los resultados que se podían obtener en el tratamiento de flacidez con pániculo adiposo ya que, de todas las radiofrecuencias que he probado, esta es la única que me está mostrando resultados.

¿Es una técnica única o hay otras técnicas con que se las puede comparar?

Está a la altura de las mejores para el tratamiento de la flacidez y, en corporal, es única en resultados en personas con acúmulos grasos flácidos. Lo que los médicos buscamos no son solo técnicas únicas que se pueden reemplazar con tratamientos ya existentes, sino equipos que nos ofrezcan valor añadido a lo que ya podíamos hacer.

¿Cuál es la ventaja principal de esta plataforma?

Para el paciente, son los resultados, que son muy buenos y se consiguen en pocas sesiones y rápidas, imagínese que yo

trabajo unos 4-5 minutos por zona, por lo tanto, en 20 minutos termino todo un abdomen; por otro lado, para los médicos, aparte de ser tratamientos muy rápidos, el coste/beneficio es muy bajo ya que no posee consumibles.

¿Deben realizarse otras terapias de combinación junto con Exilis para obtener resultados?

No, para ver resultados no hay que combinarla con nada, solo esperar a que actúe el tratamiento en el tiempo adecuado. Lo que sí hay que comprender, cuando se utiliza este tipo de técnica, es que los resultados válidos son a los 3-5 meses después de la última sesión. Muchas veces veremos resultados desde la primera o segunda sesión pero lo importante son los que se observan a largo plazo, que serán los resultados permanentes.

¿Cuántos tratamientos son necesarios?

Dependiendo del estado inicial de la piel del paciente, entre dos y seis sesiones, espaciadas en varios meses. Por ejemplo, en el protocolo se aconsejan cuatro sesiones y esperar 2-3 meses para evaluar, yo creo que aquí cada uno desarrolla su propio protocolo de acuerdo a cada paciente.

¿Piensa que esta técnica también puede ayudar al cirujano plástico?

Por supuesto, la cirugía no puede solucionarlo todo, y para la flacidez corporal no había tratamientos eficaces hasta la aparición de la radiofrecuencia; ahora, con Exilis podemos mejorar toda la flacidez tras las liposucciones, que era muy difícil de tratar. Así y todo, pienso que el cirujano plástico la utilizará como una herramienta fundamental en sus pre- y postoperatorios.

“Exilis está a la altura de las mejores para el tratamiento de la flacidez y, en corporal, es única en resultados en personas con acúmulos grasos flácidos”

¿Quiere hacer alguna observación más?

Sí, quiero comentar además que si bien la técnica es excepcional para tratar la flacidez, a medida que se van sucediendo las sesiones observamos cómo se va remodelando el contorno corporal y el paciente se ve cada vez mejor. ❖

